

- COMPARTIENDO DUDAS Y RETOS -

Con la colaboración de **ELIA FRÍAS MORENO - PSICOLOGA** COL. Nº 0-2413

TALLERES FORMATIVOS CON
SESIONES INTERACTIVAS Y PARTICIPATIVAS.

LUNES : 1 y 8 de FEBRERO
1 y 8 de MARZO
5 y 12 de ABRIL

Horario de **6h** a
8h de la tarde.

<https://us02web.zoom.us/j/88632115604?pwd=ZW9ZTjYvNy90OEFONGI2UIJqeENhdz09>

i ID de reunión: 886 3211 5604 **!**
Código de acceso: 444570 **!**

Recibiréis la **guía para las familias** una vez que empecéis en los talleres.

Y además tenéis **atención individualizada GRATUITA**, vía **telefónica o mail**, sobre la educación de tus hij@s durante el **tiempo que dure la actividad**.



TALLER 1.- **INTELIGENCIA EMOCIONAL** y el planeta adolescente. *Cómo actuar y situaciones que tener en cuenta.*

TALLER 2.- El arte de poner **LÍMITES Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**. *La importancia de las normas y el diálogo positivo.*

TALLER 3.- **COMUNICACIÓN** y marco familiar, *respuestas a conductas y consecuencias.*

TALLER 4.- **NUEVAS TECNOLOGÍAS** y ocio, problemas de las pantallas uso y abuso...*qué hacer.*

TALLER 5.-**PREVENCIÓN A LA ADICCIÓN**. Juegos en línea. *Situaciones de riesgo y qué hacer.*

TALLER 6.- **CONSUMO DE DROGAS**, factores predisponentes y de mantenimiento. *Recursos para las familias.*