

# snacknews

REVISTA CULTURAL / ASIGNATURA IMAGEN & SONIDO / IES CARMEN Y SEVERO OCHOA



*Life style*  
*Culture*  
*Deportes*  
*Sucesos*  
*Foody*  
*Música*  
*Society*



01

*Travel addiction*  
*The Twins&co*  
*The Nanos*  
*Sucesos Selu*  
*Groovy cookin'*  
*Mango&Daiquirí*  
*Reality Break*

*No body likes me,*  
*iHeart / Stanley Park, Vancouver*



Eventos como festivales son de especial atracción para los jóvenes que lo utilizan de excusa para el consumo de drogas. Las horas de fiesta y la ingesta de estas sustancias crea una

### MEZCLA EXPLOSIVA

que provoca graves efectos durante y posteriormente de su consumo.

# RAVE NON STOP

**"No tienen intención de dar por terminada la fiesta"**

Algunas consecuencias son heridas en el cuerpo y desmayos derivados de peleas. Así como la transmisión de infecciones contagiosas y hasta llegar a los coma etílicos. Además también supone un gasto económico ya que no llevas el control de lo invertido. Al cabo de unos días del consumo es normal padecer tristeza, cansancio y depresión.

En esta celebración de música, pueden aparecer personas intoxicadas, desde un señor que se queda paralizado entre el gentío, hasta el admirador confuso. Aún así, la pluralidad de festivales musicales, publican una serie de normas o recomendaciones de seguridad y moderación para los asistentes a esta festividades para que puedan acudir en paz y tranquilidad; sin embargo, lo verdaderamente real es que para la gran mayoría de espectadores, consumir estupefacientes forma parte de su entretenimiento...





# LOS ISMOS

## El cine contra el color

Como de costumbre, el público no está del todo de acuerdo con los premiados de los Óscar, concretamente en la categoría de Mejor Actriz de Reparto. Entre las nominadas se encontraban Jamie Lee Curtis y Angela Bassett, siendo Curtis la ganadora.

Según la crítica, el trabajo de Jamie Lee Curtis fue bueno, pero no merecedor de un óscar, mientras que Angela Bassett, logró una actuación cargada de emoción, que hizo llorar a la audiencia. A los fans les resulta indignante que una mujer blanca haya ganado un Óscar por una actuación decente, mientras que las mujeres de color que más han impactado entre los cines no se hayan llevado ninguno.

Por si fuera poco, Angela Bassett no aplaudió cuando Jamie Lee Curtis recibió su premio, y al anunciar su nombre, se le vio una mirada de disgusto y pena. Cuando un fan le preguntó por esto, Bassett se limitó a contestar:

*"Honestamente, lloré un poco cuando llegué a casa, pero, así es la vida!"*



# EN 2

## La estatuilla del odio

Varios artistas han expresado su indignación respecto a las nominaciones de los premios musicales más prestigiosos de América.

El jurado ha sido acusado de racismo, machismo y nula inclusión en numerosas ocasiones. El cantante The Weekend se pronunció en su cuenta de Twitter: "Los Grammy siguen siendo corruptos. Me deben, a mis fans y a la industria algo de transparencia", el asunto fue tan polémico que obligó al director de la academia a pronunciarse.

Este año se repite la historia con Beyoncé y su álbum Renaissance, que se llevó 9 nominaciones, pero Harry Styles fue quien ganó el premio de Álbum del año. Comentarios como este se encontraban en twitter:

*"Poder elegir entre Beyoncé o Bad Bunny y de alguna manera dársele a Harry Styles es una forma increíble de unir a los afroamericanos, la diáspora africana en general, los hispanos y los latinos"*

¿Perderán los Grammys todo su prestigio progresivamente?





# 33

## La Victoria sobre el papel o el papel del esfuerzo

*Nuestro Dios, consiguió el pasado fin de semana, su 99 podio en Barhein, a sus 41 años y no ha perdido ni un ápice de ilusión. A pesar de su gran don para la categoría reina del automovilismo, el asturiano, no gana una carrera desde aquel espectacular 12 de mayo de 2013, pero desde ese momento, el Nano no ha parado entre una escudería y otra de luchar con sudor y agallas.*



Lo que también comparte con Mahamadou Dambeleh, un nadador profesional catalán, que además es ciego. Mahamadou logró clasificar para los mundiales de natación. Al prodigio Mahamadou, le guían con un palo en la cabeza para indicarle el final de la piscina y cuando tiene que girar, todo un ejemplo de esfuerzo.



# LA RULETA RUSA LABORAL

## DROGAS & WORKLIFE

Junto a él, existen numerosos otros ejemplos de trabajadores que consumen drogas estimulantes, como la cocaína, con el fin de presentarse de forma activa y realizar su trabajo lo más rápidamente. Esto es realizado comúnmente por transportistas que trabajan un gran número de horas y necesitan mantenerse activos durante ello. Claro ejemplo de esto es el accidente ocurrido el pasado domingo, cuando el piloto del helicóptero Pegasus se estrelló contra el suelo en Madrid, y tras ello intentó darse a la fuga. Se demostró que este piloto llevaba en sangre niveles altísimos en cocaína y metanfetaminas, lo cual seguramente haya sido la causa principal del accidente.

Las drogas y el entorno laboral han estado muy relacionadas a lo largo de la historia. A pesar de que durante estos últimos años se han incrementado en gran medida los controles policiales, lo que conlleva un montón de detenciones y de accidentes laborales, cada vez es más común observar estos consumos en todo tipo de trabajos, incluso en dicha policía. Existen numerosos otros ejemplos de trabajadores que consumen drogas estimulantes, como la cocaína, con el fin de presentarse de forma activa y realizar su trabajo lo más rápidamente, lo que influye en la productividad



# MOTOM

El hecho de ser una estrella internacional de la canción, no implica no saber disfrutar de los placeres sencillos y la buena cocina casera.  
Hoy en Groovy cookin',

*Rosalía.*

## Into the oven

Actualmente la cocina de aprovechamiento o batchcooking, son actividades que "lo petan" en las cocinas del país. Rosalía, la cantautora catalana de moda es de las que se suma al movimiento y nos cuenta su secreto:

- "Cocino en casa todos los domingos, con la ayuda de Rauw. Dejamos los menús hechos para la semana, y no hay nada que me brinde más paz y serenidad".

Explica, que al igual que se hace una ensalada o unos fideos de arroz, lo más especial para ella es el brownie. Dice, que no puede vivir sin dulce en su día a día, que es algo irresistible. Argumenta que, es una fase más de su equilibrio y éxito; comer sano y variado, con productos del mercado y todo elaborado en casa. Se permite todo, escucha a su cuerpo y nuevo el body.

La receta del mejor brownie del universo es reamente sencilla, dice la vocalista de Motomami. ¡Sólo lleva 3 ingredientes!



### Ingredientes:

- Medio vaso de harina.
- 3 huevos (dos enteros y una yema).
- Un bote de Nutella (200 gr).

### 1. Preparar la mezcla.

En un bol, juntas la haria, los huevos y la Nutella. Mezclarlo todo muy bien, hasta conseguir un resultado homogéneo.

### 2. Hornear.

Tras precalentar el horno a 180°C, verter la masa en el molde más atractivo que se tenga (previamente humedecido) y hornear durante 25-30 minutos.

### 3. ¡Disfrutar!

Tras dejarlo reposar y cortarlo, llega el momento de la verdad. Se le puede echar algún topping como cacao en polvo o más chocolate (derretido).

# LANA DEL REY

Elizabeth Woolridge Grant, conocida como Lana Del Rey, es una de las artistas más representativas de la "generación z". Su éxito la ha llevado a posicionarse como:

## LA REINA DE LO ALTERNATIVO

Antes de apoderarse artísticamente como Lana Del Rey, probó con otros nombres. Entre ellos están Lizzy Grant o May Jailer, con los cuales casó algunos sencillos.

Lana aprendió a tocar la guitarra con su tío cuando tenía 18 años. Fue en su estancia en la universidad cuando empezó a cantar en clubs de Brooklyn.

El 24 de marzo de 2023, se estrena su álbum más reciente *Did you know that there's a tunnel under Ocean Blvd*, siendo un total éxito entre los jóvenes.

Para nosotras este álbum es un 9/10, pues hace un retrato de los sentimientos y las aspiraciones de Lana de una forma muy cruda. Y esto no solo se transmite a través de la letra, sino que en la melodía instrumental que se muestra caótica pero ordenada.

Nosotras catalogamos estas canciones como las cinco mejores del álbum:

1. Fishtail.
2. Sweet
3. Paris, Texas.
4. Judah Smith interlude.
5. Peppers



La salud mental se sigue viendo como un tema del que mejor no hablar. Cada vez son más los famosos que abogan por abrirse y contar su propia experiencia como la modelo Bella Hadid, que confesó que sufría de problemas de autoestima debido a la presión de los estereotipos de belleza y lo que esto conlleva para una modelo. También mencionó que había sufrido el conocido síndrome del impostor, y que a día de hoy sigue lidiando con su ansiedad y depresión.

Otro ejemplo es el futbolista Andrés Iniesta que contó en su documental que había sufrido una depresión durante la final de la Champions de 2009, a causa (entre otras cosas) de la muerte de su amigo Dani Jarque.



"la gente me hacía sentir que no me merecía nada de lo que tenía"

## LA REALIDAD NO SIEMPRE ES COMO SE MUESTRA

Estamos acostumbrados a ver en los medios de comunicación unos cánones de belleza difíciles de alcanzar y esto no es diferente cuando se trata de el embarazo. Es el caso de famosas como Pilar Rubio o María Pombo quienes se mostraban muy favorecidas tras dar a luz.

Sin embargo, esto no siempre es así. En los últimos años también se han visto famosas enseñando como es en realidad el embarazo y mostrando los cambios que le ocurren al cuerpo durante este proceso. Es el caso de la cantante de "This Is How We Do", Katy Perry, que dio la bienvenida a su hija hace ya dos años y a la semana del parto publicó una foto en su Instagram en la que salía sin maquillar, con el pelo revuelto, cansada y en ropa interior, mostrando que el cuerpo no cambia tanto después del parto y que, aunque estés en el décimo mes puede parecer que aún estás en el noveno a punto de dar a luz.



# snacknews

